AUSBILDUNG

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE
AM BÜRO STRAUBE

TRAUMATHERAPEUTISCHES CURRICULUM

Schrecken überwinden. Im Heute leben.

Eine strukturierte Fortbildung in den Methoden des traumatherapeutischen Arbeitens in Jugendhilfe und Beratung.

Ausbildung ab: 12.09.2028, 11–18 Uhr · 8 Termine

Alle Termine und Themen: siehe Rückseite

HYBRID

vor Ort in Rostock
oder per Video

DAS ERWARTET SIE

Traumatisierung heißt: heute von Gefühlen, Gedanken und Körperreaktionen überwältigt zu werden, die zu vergangenen Ereignissen gehören, dort aber nicht verankert sind.

Traumatisierungsreaktionen sind nicht willentlich steuerbar. Sichtbar wird das, wenn Menschen ehrlichen Herzens versprechen, etwas nicht mehr zu tun — und es zehn Minuten später doch tun. Oft ernten sie dafür Unverständnis, auch von sich selbst.

Grundlagen
- Theorie von Traumatisierung und Traumatherapie
- sicherer Ort, Dissoziationsstopp

Methoden
- kognitiv, emotional, körperlich, erinnerungsbezogen
- nach Shapiro, Levine, Satir, Schmidt u.a.

Setting
- Beratungskontext und eigene Stabilität

Teilnahmevoraussetzung: systemische Grundausbildung (Beratung, Therapie) oder analog. Bitte sprechen Sie uns ggf. an. Empfohlen wird ein vorheriger Besuch der Fortbildung "Bedürftigkeit oder Traumatisierung?"

FÜR alle, die in Beratung, Therapie, Jugendhilfe oder Mediation Menschen dabei unterstützen, selbstmächtig zu werden.

- ✓ Erfüllt die fachlichen Voraussetzungen für Fortbildungen nach **ZMediatAusbV** und den **Standards des Bundesverbandes Mediation (BM)**
- ✓ **Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung** (WBFöG M-V) — Förderung für Unternehmen möglich
- ✓ Vom **IQMV** als Fortbildung anerkannt
- ✓ Diese Fortbildung ersetzt **keine Heilerlaubnis**. Ohne Heilerlaubnis dürfen Sie keine Krankheiten heilen, Sie dürfen aber unterstützend zu einer Besserung der Lebensqualität Ihrer Klienten beitragen.
- ✓ BILDUNGSURLAUB In mehreren Bundesländern zugelassen — Bedingungen für Ihr Bundesland unten anfordern

ANMELDUNG

Mail **anmeldung@die-bildungsstaette.de** · Fax **0381 20 38 99 09** · Telefon **0381 20 38 99 08**
Post **Hinter der Mauer 2, 18055 Rostock** · oder online über den QR-Code →

○ vor Ort ○ per Video ○ gemischt

	Selbstzahler	Normalpreis
☐ **ab 12.09.2028**	**1.599,20 €**	**3.198,40 €**

inhouse: auch direkt und angepaßt für Ihr Team in MV: 1310–1910 € / Tag / Trainer. (Außerhalb: 2380–2980 €, für non-profit inkl. Fahrtkosten.) Sprechen Sie uns an.

Rechnung und Wegbeschreibung/Zugangslink erhalten Sie etwa eine Woche vor Beginn. Eine Abmeldung ist bis zum Beginn kostenfrei, bitte geben Sie uns trotzdem frühzeitig Bescheid, wenn Sie verhindert sind.

☐ **Bitte Infos zum Bildungsurlaub senden**

☐ Ich zahle aus dem eigenen privaten Portemonnaie (-> Selbstzahler-Preis).

Vorname	Name	Straße, Nr. des Rechnungsempfängers	PLZ	Ort

Telefon	E-Mail für Anmeldebestätigung und Rechnung	Unternehmen / Organisation / Behörde (nur falls Rechnungsempfänger)

Wir gehen sorgsam mit Ihren Daten um: /datenschutz/

WIR MACHEN ES ANDERS

AUSBILDUNG: TRAUMATHERAPEUTISCHES CURRICULUM 2028

Änderungen vorbehalten

CURRICULUM

	Termin	Uhrzeit	Themen	h
01	**12.09.28**	11–18 Uhr	Theorie von Traumatisierung und Traumatherapie	**7**
02	**13.09.28**	11–18 Uhr	grundlegende Methoden traumatherapeutischer Arbeit (sicherer Ort, Dissoziationsstopp …)	**7**
03	**26.09.28**	11–18 Uhr	emotionaler Zugang: Konzepte/Methoden von Francine Shapiro …	**7**
04	**27.09.28**	11–18 Uhr	körperlicher Zugang: Konzepte/Methoden von Peter A. Levine …	**7**
05	**07.11.28**	11–18 Uhr	kognitiver Zugang: Konzepte/Methoden von Virginia Satir …	**7**
06	**08.11.28**	11–18 Uhr	erlebensbezogener Zugang: Konzepte/Methoden von Gunther Schmidt …	**7**
07	**05.12.28**	11–18 Uhr	Selbstreflexion, Selbstklärung, Umgang mit Streß und Krisen	**7**
08	**06.12.28**	11–18 Uhr	Prozesse und Trainingsreflexion	**7**
			Summe in Zeitstunden	**56,0**

Gesamtumfang: 56,0 Zeitstunden. Fortbildungsleitung: Roland Straube

INHALTLICH PASSENDE KURSE

ZUR VORBEREITUNG SINNVOLL (OPTIONAL)

Bedürftigkeit oder Traumatisierung?

Es ist nützlich, Traumatisierung von Bedürftigkeit unterscheiden zu können und die Entstehungswege beider zu kennen. Das lernen Sie hier.

ab 28. April 2028 · Termin nach Wahl · **weitere Starttermine & Anmeldung online →**

199,90 € / 399,80 €

Systemische Bildungsstätte am Büro Straube
Kuhtor, Hinter der Mauer 2 · 18055 Rostock · Tel. 0381 20 38 99 08 · Fax 0381 20 38 99 09 · info@die-bildungsstaette.de · www.systemische-bildungsstaette.de