FORTBILDUNG

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE
AM BÜRO STRAUBE

REGELTRANSFORMATION

Selbstbestimmt leben können.

Eine Fortbildung über die Veränderung einengender Lebensregeln und Glaubenssätze.

4. Juni 2027, 9–16 Uhr

HYBRID
vor Ort in Rostock
oder per Video

DAS ERWARTET SIE

Da müssen trotz völliger Erschöpfung noch die Gardinen gewaschen werden, weil Mutter kommt. Da wird krank zur Arbeit gegangen, weil der Chef sonst enttäuscht ist. Da wird wöchentlich der Rasen gemäht — was soll sonst der Nachbar denken?!

Getrieben von inneren Regeln und Glaubenssätzen wird Menschen das Leben unnötig schwer. Oft sind sie unerkannt und deshalb ungeprüft, manchmal sind sie bekannt, aber ihre Wirkung besteht trotzdem umso stärker fort.

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie sich solche Lebensregeln verändern und auflösen lassen, wenn gewünscht, gern auch an eigenen Glaubenssätzen.

Erkennen
- Regeln und Muster erkennen
- Abgrenzung zur Traumatisierung

Auflösen
- Regeltransformation als Methode
- intensives Training

FÜR alle, die in Beratung, Therapie, Jugendhilfe oder Mediation Menschen dabei unterstützen, selbstmächtig zu werden.

✓ Erfüllt die fachlichen Voraussetzungen für Fortbildungen nach **ZMediatAusbV** und den **Standards des Bundesverbandes Mediation (BM)**
✓ **Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung** (WBFöG M-V) — Förderung für Unternehmen möglich ✓ Vom **IQMV** als Fortbildung anerkannt

ANMELDUNG

Mail **anmeldung@die-bildungsstaette.de** · Fax **0381 20 38 99 09** · Telefon **0381 20 38 99 08**
Post **Hinter der Mauer 2, 18055 Rostock** · oder online über den QR-Code →

○ vor Ort ○ per Video ○ gemischt

	Selbstzahler	Normalpreis
☐ **4. Juni, 9–16 Uhr**	**199,90 €**	**399,80 €**

inhouse: auch direkt und angepaßt für Ihr Team in MV: 1310–1910 € / Tag / Trainer. (Außerhalb: 2380–2980 €, für non-profit inkl. Fahrtkosten.) Sprechen Sie uns an.

Rechnung und Wegbeschreibung/Zugangslink erhalten Sie etwa eine Woche vor Beginn. Eine Abmeldung ist bis zum Beginn kostenfrei, bitte geben Sie uns trotzdem frühzeitig Bescheid, wenn Sie verhindert sind.

☐ Ich zahle aus dem eigenen privaten Portemonnaie (-> Selbstzahler-Preis).

Vorname	Name	Straße, Nr. des Rechnungsempfängers	PLZ	Ort

Telefon	E-Mail für Anmeldebestätigung und Rechnung	Unternehmen / Organisation / Behörde (nur falls Rechnungsempfänger)

Wir gehen sorgsam mit Ihren Daten um: /datenschutz/

WIR MACHEN ES ANDERS

INHALTLICH PASSENDE KURSE

ZUR VORBEREITUNG SINNVOLL (OPTIONAL)

Wirklichkeitsorientierung

Konstruktionen davon, was wirklich und was wichtig ist, halten Lebensregeln auch dann aktiv, wenn sie erkannt sind. Mehr dazu hier.

am 31. Mai 2027 · **weitere Starttermine & Anmeldung online →**

119,90 € / 239,80 €

ZUR VORBEREITUNG SINNVOLL (OPTIONAL)

Bedürfnisorientierung

Lebensregeln schützen vermeintlich bedrohte Bedürfnisse, z.B. gut genug zu sein. Leider tun sie es nur vermeintlich. Mehr dazu hier.

am 1. Juni 2027 · **weitere Starttermine & Anmeldung online →**

119,90 € / 239,80 €

AUFBAUEND SINNVOLL

Bedürftigkeit oder Traumatisierung?

Statt Lebensregeln können es auch Traumata sein, die zu destruktiven Verhaltensmustern führen. Wie Sie Traumata erkennen (und wie sie entstehen), lernen Sie hier.

ab 4. Mai 2027 · Termin nach Wahl · **weitere Starttermine & Anmeldung online →**

199,90 € / 399,80 €