



MANAGEMENTBERATUNG

- ... Konflikt- und Problemlösung
- ... Supervision und Coaching
- ... Organisationsberatung

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

- ... Mediation und Deeskalation
- ... systemische Familientherapie
- ... Traumabewältigung und Beratung

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

- ... Aus- und Fortbildungen
- ... Inhouse-Schulungen
- ... Einzeltrainings

Fachliche Fragen · 09.10.2026

Wann und wie hilft systemische Familientherapie

Systemische Familientherapie hilft, wenn

Familien ungewollt Schwieriges, Merkwürdiges oder Unbefriedigendes erleben und es verändern möchten.

Themen für die systemische Familientherapie

- Erziehungsfragen und Differenzen über das Familienleben
 - ... Strenge und Milde in der Erziehung
 - ... Gestaltung und Umfang gemeinsamer Zeit
 - ... Umgang und Schwierigkeiten mit Sexualität
- psychosomatische Veränderungen, familienbelastende Störungen
 - ... selbstverletzendes Verhalten, Drogen
 - ... Einnässen/Bettnässen, "Ticks", psychosomatische Schmerzen, ...
 - ... Eßstörungen
- Umgang mit Ablösungs-, Trennungs- und Rückkehrprozessen
 - ... Eltern und Kinder in der Pubertät
 - ... neue Partner der Kinder, Auszug der Kinder, Aufnahme von Pflegekindern

weiter auf der nächsten Seite ...

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 – 20 38 99 04

Fax 0381 – 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE
ROSTOCK

Ruf 0381 – 20 38 99 06

Fax 0381 – 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE
BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 – 20 38 99 08

Fax 0381 – 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhtor)

Inh. Roland Straube

...: Fremdgehen

- sozial- oder persönlichkeitsunsicheres Verhalten

...: Schulschwänzen, Fernbleiben von Zuhause

...: Erziehungsschwierigkeiten, Konflikte mit den Kindern

...: Ängste, Phobien, Realitäts- und Wahrnehmungsstörungen

- Familien- und Lebenskrisen

...: (drohende) Trennung der Eltern

...: Tod von Kindern, Tod von Familienmitgliedern

...: Depression und Burnout, schwere Krankheiten

Eigentlich wissen Eltern, was gut für ihre Familie und ihre Kinder ist und Kinder sind meistens in der Lage, sich ihrem Alter entsprechend zu verhalten. Aber manchmal sind große oder auch kleine Probleme so verstörend, daß die Betroffenen wie vor einer Schranke stehen: Sie sehen einfach den nächsten nötigen Schritt nicht mehr. Ihre Intuition schweigt. Die Hoffnung auf problembefreites Zusammenleben sinkt. Es scheint immer schwieriger zu werden oder zumindest nicht besser.

Wieso kommt es soweit?

Daß es soweit kommt, ist nicht weiter verwunderlich. Denn Probleme in der Familie oder mit den Kindern bedeuten Streß. Und Streß führt in einem ganz normalen physiologischen Prozeß, der dreiphasigen "Streßreaktion", zur Einschränkung des klaren Denkens. Damit sinkt natürlich auch die Lösungskompetenz bei Familienproblemen.

Welcher Weg verschlimmert die Situation?

Der meist gewählte Ausweg aus schwierigen Situationen ist die Intensivierung der bisher schon versuchten Lösungsansätze. Doch die damit verbundene Anstrengung ist umsonst. Denn das Handlungskonzept 'Mehr vom Gleichen' bringt keine Linderung der Probleme. Warum das nicht funktioniert? Lesen Sie mehr darüber ...

Andere Auswege sind nötig.

Bei transformativ-systemischer Familientherapie, wie wir sie anbieten, entstehen die Lösungen

...: aus dem neuen Erkennen der Situation

weiter auf der nächsten Seite ...

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 - 20 38 99 04

Fax 0381 - 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

Ruf 0381 - 20 38 99 06

Fax 0381 - 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 - 20 38 99 08

Fax 0381 - 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhthor)

Inh. Roland Straube

- ...: aus dem neuen Sortieren von Gedanken
- ...: aus dem neuen Wahrnehmen von Bedürfnissen
- ...: aus der neuen und sinnvollen Zuordnung von Strategien
- ...: aus dem neuen Reflektieren von Deutungen
- ...: aus dem Überwinden oder Akzeptieren des Unmöglichen.

So entsteht eine neue innere Sicht auf die Lebensumstände, verbunden mit neuem Vertrauen und neuer Hoffnung in den Familienmitgliedern. Diese neue Sicht hat eine direkte Auswirkung darauf, wie sie miteinander umgehen. Und veränderte Interaktion verändert immer auch die ursprünglichen Probleme. Symptome verschwinden. Das Zusammenleben funktioniert wieder.

So unspektakulär ist das! Auf einfachen Wegen große Ziele erreichen können.

Terminvereinbarung

Entscheiden Sie sich, die Situation in Ihrer Familie oder Ihre eigene Beziehung zu Ihrer Familie mit systemischer Familientherapie weiterzuentwickeln, vereinbaren wir ein kostenfreies Vorgespräch (ca. 15 min) zum Kennenlernen und zur Beratung über die Rahmenbedingungen.

Dabei wird auch geklärt, ob Sie schnelle oder gründliche Lösungen für Ihr Anliegen wollen. Beides hat Vorteile: Schnelle Lösungen sind (zumindest vorläufig) kostengünstiger und sie lösen vor allem in sehr kurzer Zeit die derzeit drängendsten Probleme. Gründliche Lösungen dagegen dauern länger, beseitigen Probleme aber nachhaltig.

Wenn Sie sich nach dem Vorgespräch fürs Weitermachen entscheiden, geht es auch sofort weiter. Planen Sie deshalb für den ersten Termin ungefähr zwei Stunden ein.

Weitere Fragen und Antworten stehen auch in unserer Sammlung fachlicher Fragen:

<https://buero-straube.de/fachliche-fragen/>

Dieser Beitrag im Netz: <https://buero-straube.de/fachliche-fragen/#wannundwiehilftsystemischefamilientherapie>

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 – 20 38 99 04

Fax 0381 – 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

Ruf 0381 – 20 38 99 06

Fax 0381 – 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 – 20 38 99 08

Fax 0381 – 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhtor)

Inh. Roland Straube