



MANAGEMENTBERATUNG

- ... Konflikt- und Problemlösung
- ... Supervision und Coaching
- ... Organisationsberatung

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

- ... Mediation und Deeskalation
- ... systemische Familientherapie
- ... Traumabewältigung und Beratung

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

- ... Aus- und Fortbildungen
- ... Inhouse-Schulungen
- ... Einzeltrainings

Fachliche Fragen · 30.09.2026

## Wann und wie hilft Supervision?

### Supervision hilft, wenn

- Sie selbst immer wieder

... an berufliche oder

... an persönliche

Grenzen stoßen

- Ihr Team immer wieder

... an fachlichen oder

... an kollegialen

Schwierigkeiten hängen bleibt.

- Sie oder die Mitglieder Ihres Teams immer wieder

... unter einem Übermaß an aktueller Belastung leiden,

... unter einem Übermaß an Erinnerungen leiden,

... unter einem Übermaß an Befürchtung leiden.

- Sie beruflich oder privat loslassen können wollen.

Supervision wirkt aufarbeitend und vorbeugend.

weiter auf der nächsten Seite ...

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 – 20 38 99 04

Fax 0381 – 20 38 99 05

Web [straube-mb.de](http://straube-mb.de)

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE  
ROSTOCK

Ruf 0381 – 20 38 99 06

Fax 0381 – 20 38 99 07

Web [mediationsstelle-rostock.de](http://mediationsstelle-rostock.de)

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE  
BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 – 20 38 99 08

Fax 0381 – 20 38 99 09

Web [systemische-bildungsstaette.de](http://systemische-bildungsstaette.de)

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail [info@buero-straube.de](mailto:info@buero-straube.de)

Web [buero-straube.de](http://buero-straube.de)

Besucher: Hinter der Mauer 2  
18055 Rostock (Kuhdorf)

Inh. Roland Straube

### **Supervision als Akutintervention:**

Wenn Sie oder Ihr Team ganz akut auf eine Grenze oder ein Problem getroffen sind, die Ihnen die Arbeit erschweren, vereinbaren wir ein kostenfreies telefonisches Vorgespräch von ca. 30 min. Dabei erfahren wir Ihr Anliegen und klären gemeinsam, ob die Zusammenarbeit mit uns der richtige Weg zur Bearbeitung Ihres Auftrages ist. Dann besprechen wir den Rahmen.

In den folgenden Terminen mit Ihrem Team arbeiten wir entweder an dem vorab vereinbarten akuten Thema oder versuchen - wenn der genaue Grund für die Schwierigkeiten unklar ist - im ersten Schritt herauszufinden, was das eigentliche Problem für Ihr Team ist und bearbeiten es anschließend.

### **Supervision als regelmäßige Intervention:**

Wenn Sie oder Ihr Team in einem schwierigen Bereich tätig sind, ist es sinnvoll und notwendig, regelmäßig das eigene Befinden, die allgemeine Arbeitsweise, die innere Haltung und das Vorgehen bei einzelnen Fällen (Klienten, Aufgaben, ...) zu besprechen.

Tun Sie das nicht, ist die Gefahr groß, daß sie überraschend (statt vorbereitet) an Grenzen stoßen, die dann nur mit größerem Aufwand und emotionalen und finanziellen Verlusten zu überwinden sind.

Interessieren Sie sich für regelmäßige Supervision, vereinbaren wir ein kostenfreies telefonisches Vorgespräch (ca. 30 min), um mehr über Ihren Arbeitsbereich und eventuelle Besonderheiten Ihres Teams zu erfahren. Wir prüfen dann gemeinsam, ob unsere Möglichkeiten und Methoden der richtige Weg zur Bearbeitung Ihres Auftrages sind. Und wir besprechen den Rahmen.

Nach jedem Termin kann Ihr Team entscheiden, ob die langfristige Zusammenarbeit fortgesetzt werden soll.

In den Terminen mit Ihrem Team arbeiten wir an den jeweils aktuellen und vom Team eingebrachten Themen oder wir weisen das Team von uns aus auf Themen hin, die uns für das Team als wichtig erscheinen.

### **Wie wirkt Supervision?**

Supervision gibt es für Einzelpersonen und für Teams. Es lassen sich persönliche und berufliche Fragen bearbeiten. Auch Unklarheiten über die eigenen Ziele oder Entscheidungsschwierigkeiten können bearbeitet werden.

Und so funktioniert es:

weiter auf der nächsten Seite ...

#### MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 - 20 38 99 04

Fax 0381 - 20 38 99 05

Web [straube-mb.de](http://straube-mb.de)

USt-IdNr. DE137429337

#### MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

Ruf 0381 - 20 38 99 06

Fax 0381 - 20 38 99 07

Web [mediationsstelle-rostock.de](http://mediationsstelle-rostock.de)

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

#### SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 - 20 38 99 08

Fax 0381 - 20 38 99 09

Web [systemische-bildungsstaette.de](http://systemische-bildungsstaette.de)

BIC BYLADEM1001 (DKB)

#### BÜRO STRAUBE

Mail [info@buero-straube.de](mailto:info@buero-straube.de)

Web [buero-straube.de](http://buero-straube.de)

Besucher: Hinter der Mauer 2  
18055 Rostock (Kuhthor)

Inh. Roland Straube

Wer normalerweise sein Leben und seine Arbeit im Griff hat, kommt trotzdem manchmal an Grenzen, deren Überwindung ihm nicht gelingt. Solche Grenzen können an den unsinnigsten und unverständlichsten Stellen stehen. Es ist oft nicht hilfreich, darüber zu klagen oder zu grübeln, warum sie gerade dort und in so unpassender Weise auftauchen.

Wichtiger ist es, diese Grenzen zu überwinden. Das geschieht in einer einfachen Schrittfolge

...: Wahrnehmung des Zustandes

...: Sortierung der Gedanken und Gefühle rund um diesen Zustand

...: Erkennen der Ursache für die Grenzen

...: Überwindung der Grenzen durch Auflösung der Grenz-Ursache

Diese einfachen Schritte können es in sich haben. Aber es ist möglich, sie zu gehen.

#### **Terminvereinbarung:**

Wenn Sie Ihre Schwierigkeiten mit Supervision auflösen wollen, sprechen Sie uns an.

Weitere Fragen und Antworten stehen auch in unserer Sammlung fachlicher Fragen:

<https://buero-straube.de/fachliche-fragen/>

---

Dieser Beitrag im Netz: <https://buero-straube.de/fachliche-fragen/#wannundwiehilftsupervision>

---

#### MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 – 20 38 99 04

Fax 0381 – 20 38 99 05

Web [straube-mb.de](http://straube-mb.de)

USt-IdNr. DE137429337

#### MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

Ruf 0381 – 20 38 99 06

Fax 0381 – 20 38 99 07

Web [mediationsstelle-rostock.de](http://mediationsstelle-rostock.de)

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

#### SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 – 20 38 99 08

Fax 0381 – 20 38 99 09

Web [systemische-bildungsstaette.de](http://systemische-bildungsstaette.de)

BIC BYLADEM1001 (DKB)

#### BÜRO STRAUBE

Mail [info@buero-straube.de](mailto:info@buero-straube.de)

Web [buero-straube.de](http://buero-straube.de)

Besucher: Hinter der Mauer 2  
18055 Rostock (Kuhtor)

Inh. Roland Straube