



MANAGEMENTBERATUNG

- ... Konflikt- und Problemlösung
- ... Supervision und Coaching
- ... Organisationsberatung

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

- ... Mediation und Deeskalation
- ... systemische Familientherapie
- ... Traumabewältigung und Beratung

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

- ... Aus- und Fortbildungen
- ... Inhouse-Schulungen
- ... Einzeltrainings

Fachliche Fragen

Wann und wie hilft Paarberatung / Paartherapie?

Paarberatung und Paartherapie helfen, wenn

- Sie so etwas wie Liebe füreinander empfinden und es trotzdem nicht gut ist, wie es gerade ist
- Sie sich immer wieder mehr oder weniger unnötig übereinander ärgern
- Sie im Bett mehr oder weniger wollen oder es gar nicht richtig und mit Freude klappt
- Sie zwischen Kindern und Beruf nicht wissen, wie Sie Partnerschaft leben können
- Sie nach wichtigen Zäsuren im Leben eine gemeinsame Neuausrichtung suchen

Paarberatung oder Paartherapie sind dann erfolgreich, wenn Sie sich grundsätzlich einig sind, Ihre Beziehung fortsetzen zu wollen. Stellt sich im Verlauf der gemeinsamen Arbeit heraus, daß das nicht sicher ist, wechseln wir methodisch zur Paarmediation und versuchen, die Basis für eine gemeinsame Zukunft wieder herzustellen. Paarberatung oder Paartherapie haben stets das Ziel, die Partnerschaft zu erhalten. Nur wenn das auf Grundlage einer gemeinsamen Entscheidung tatsächlich nicht möglich ist, erarbeiten wir, in welcher Weise die Zukunft für alle Betroffenen so gestaltet werden kann, daß sie trotz Trennung gut wird.

Wenn Sie Ihre Partnerschaft mit Paarberatung oder Paartherapie (wir machen da keinen Unterschied) reparieren oder weiterentwickeln wollen, vereinbaren wir ein kostenfreies Vorgespräch (ca. 15 min) zum Kennenlernen und zur Beratung über die Rahmenbedingungen. Anschließend an dieses Vorgespräch und eine kurze Pause kann - wenn Sie das wollen - die erste Sitzung gleich beginnen. Bitte rechnen Sie deshalb für den ersten Termin mit einer Zeitdauer von ungefähr zwei Stunden.

weiter auf der nächsten Seite ...

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 - 20 38 99 04

Fax 0381 - 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE
ROSTOCK

Ruf 0381 - 20 38 99 06

Fax 0381 - 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE
BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 - 20 38 99 08

Fax 0381 - 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhtor)

Inh. Roland Straube

Warum machen wir keinen Unterschied zwischen Paarberatung und Paartherapie?

Im systemischen Verständnis bewirkt jede Form von Reflexion der eigenen Wirklichkeit die Veränderung unserer Wahrnehmung. Veränderte Wahrnehmung des eigenen oder fremden Handelns und Fühlens verschafft uns andere und oft auch mehr Möglichkeiten. Ob diese Reflexion Beratung oder Therapie genannt wird, ist allerhöchstens eine Frage der Intensität, eigentlich aber bedeutungslos. Wann immer Reflexion geschieht, entwickeln sich Menschen und ihre Beziehungen weiter. Die Aufgabe von Paarberatung und Paartherapie ist es in gleicher Weise, die richtigen Fragen zu stellen, die passenden Reflexionsmethoden anzubieten und dabei für einen geschützten Rahmen zu sorgen, in dem sich angstfrei denken läßt.

Daß diese Reflexion und das angstfreie Denken oft nicht ohne Hilfe zu Hause funktionieren, hat seinen Grund in der Paardynamik: Im Laufe ihres Lebens geraten Paare in verschiedene Phasen, die jeweils unterschiedlichen Umgang miteinander erfordern. Dummerweise lassen sich diese Phasen oft nicht erkennen, wenn man selbst mittendrin steckt. Dann behalten beide Partner das Verhalten aus der vorherigen Phase bei und wundern sich, daß es ihnen miteinander so schlecht geht. Weil sie aber nicht wissen, was eigentlich passiert, werden sie aufeinander sauer, vorwurfsvoll, möglicherweise verbal oder körperlich gewalttätig und schließlich sogar haßerfüllt vor lauter Enttäuschung.

Paarberatung und Paartherapie helfen, diese Mechanismen zu durchschauen und dann festzustellen, aus welcher Kraft heraus eine Weiterentwicklung oder Reparatur der Partnerschaft möglich wird. Oft ist noch Liebe da, manchmal verschüttet und sehr gekränkt. In einigen Fällen ist es auch Pragmatismus, der anfangs die Grundlage zum Weitermachen legt. Doch in beiden Fällen können neues Vertrauen, neues Gefühl füreinander und ein liebevoller Umgang miteinander entstehen. Dann funktioniert die Partnerschaft wieder.

Es ist einfacher, als es sich anfühlt! Aber etwas schwerer, als es beim Lesen erscheint. Aber es kann nachher besser sein als jetzt.

Terminvereinbarung:

Wenn Sie Ihre Schwierigkeiten mit Paarberatung / Paartherapie auflösen wollen, vereinbaren wir ein kostenfreies Vorgespräch (ca. 15 min) zum Kennenlernen und zur Beratung über die Rahmenbedingungen. Anschließend an dieses Vorgespräch und eine kurze Pause kann - wenn Sie es wollen - die erste Sitzung gleich beginnen. Bitte rechnen Sie deshalb für den ersten Termin mit einer Zeitdauer von ungefähr zwei Stunden.

weiter auf der nächsten Seite ...

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 - 20 38 99 04

Fax 0381 - 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

Ruf 0381 - 20 38 99 06

Fax 0381 - 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 - 20 38 99 08

Fax 0381 - 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhtor)

Inh. Roland Straube

Diese Antwort im Netz: <https://buero-straube.de/fachliche-fragen/#wannundwiehilftpaarberatungoderpaartherapie>

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 – 20 38 99 04

Fax 0381 – 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

**MEDIATIONSSTELLE
ROSTOCK**

Ruf 0381 – 20 38 99 06

Fax 0381 – 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

**SYSTEMISCHE
BILDUNGSSTÄTTE**

Ruf 0381 – 20 38 99 08

Fax 0381 – 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhdorf)

Inh. Roland Straube