



MANAGEMENTBERATUNG

- ... Konflikt- und Problemlösung
- ... Supervision und Coaching
- ... Organisationsberatung

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

- ... Mediation und Deeskalation
- ... systemische Familientherapie
- ... Traumabewältigung und Beratung

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

- ... Aus- und Fortbildungen
- ... Inhouse-Schulungen
- ... Einzeltrainings

Fachliche Fragen

Wann und wie hilft Einzelcoaching?

Einzelcoaching hilft, wenn

Sie (oder einer Ihrer Mitarbeitenden) etwas lernen müssen, was nicht vorwiegend Wissen ist (dafür gibt es Fortbildungen, auch bei uns), sondern sich eher auf Verhaltensweisen, Wahrnehmungen, Verständnis und persönliche Entwicklung - zum Beispiel als souveräne Führungskraft - bezieht.

Warum Menschen das brauchen und sich nicht von allein entwickeln? Das ist recht einfach: Sobald Situationen und Herausforderungen komplexer und unbekannter werden, aktivieren sich in uns vorhandene Handlungs- und Wahrnehmungsmuster. Das war grundsätzlich gut, als wir noch im Wald lebten und plötzlich durch ein neues Dickicht mußten. Die gleichen Routinen, die uns in den vorherigen Waldteilen halfen, sind dann auch hier gut: Achten auf böse Tiere, beobachten von Wildwechseln für die Nahrungssuche, verstecken vor feindlichen Jägern, ... Heute ist "Mehr vom Gleichen" (siehe auch hier) dagegen keine gute Strategie: Wenn wir eine neue Funktion übernehmen, dann brauchen wir anderes (Führungs-)Verhalten, als zu unserer Zeit als einfacher Mitarbeiter. Was da gut war, kann hier schlecht sein. Aber dummerweise ist es uns oft gar nicht bewußt, daß wir uns wie vorher verhalten. Oder wir verhalten uns nicht ganz wie vorher, leiten aber unser neues Verhalten davon ab: Früher habe ich meine eigene Arbeit gründlich kontrolliert. Das übertrage ich nun auf meine neue Verantwortlichkeit - nämlich Mitarbeiterführung und kontrolliere meine Mitarbeitenden so gründlich, daß die es aufgegeben haben, selbst zu denken.

So oder so ähnlich kann es passieren, daß wir in neuen Situationen unbewußt alte oder falsche Werkzeuge nutzen und ungünstige Sichtweisen beibehalten oder entwickeln.

weiter auf der nächsten Seite ...

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 - 20 38 99 04

Fax 0381 - 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE
ROSTOCK

Ruf 0381 - 20 38 99 06

Fax 0381 - 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE
BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 - 20 38 99 08

Fax 0381 - 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhlor)

Inh. Roland Straube

Wie Einzelcoaching abläuft:

Irgendwer gibt ein Ziel vor: Das können Sie selbst sein, das kann jemand über Ihnen sein, das können die Umstände sein. Dieses Ziel wird zu Beginn des Coachings auf Machbarkeit und Relevanz überprüft und es wird ein Arbeitsauftrag zwischen Coachee und Coach vereinbart.

Daran wird dann gearbeitet: analysierend, aufdeckend, flexibilisierend, trainierend, je nach dem, was nötig ist.

Wie lange dauert Einzelcoaching:

Dafür gibt es zwei Möglichkeiten: Einzelcoaching kann für ein bestimmtes Thema genutzt werden, dann wird es recht intensiv stattfinden und ist zuende, wenn der Auftraggeber und Sie das Thema für erfolgreich erledigt erklären. Einzelcoaching kann aber auch begleitend über einen längeren Zeitraum stattfinden, dann dient es wie präventive Supervision der regelmäßigen Reflexion des eigenen Handelns, um in sich entwickelndem Arbeits- und Lebensumfeld jeder neuen Herausforderung sofort gewachsen zu sein, statt in schwierigen Situationen doch wieder in alte Verhaltens- und Wahrnehmungsmuster zu rutschen. Manchmal entsteht diese zweite Form des Coachings aus der ersten. Und die erste Form des Coachings ist in der zweiten enthalten.

Terminvereinbarung:

Wenn Sie sich oder Mitarbeitende mit Einzelcoaching weiterentwickeln wollen, sprechen Sie uns gern an. Wir klären dann miteinander die Rahmenbedingungen und machen uns an die Arbeit.

Diese Antwort im Netz: <https://buero-straube.de/fachliche-fragen/#wannundwiehilfteinzelcoaching>

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 – 20 38 99 04

Fax 0381 – 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

Ruf 0381 – 20 38 99 06

Fax 0381 – 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 – 20 38 99 08

Fax 0381 – 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhthor)

Inh. Roland Straube