



MANAGEMENTBERATUNG

- ... Konflikt- und Problemlösung
- ... Supervision und Coaching
- ... Organisationsberatung

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

- ... Mediation und Deeskalation
- ... systemische Familientherapie
- ... Traumabewältigung und Beratung

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

- ... Aus- und Fortbildungen
- ... Inhouse-Schulungen
- ... Einzeltrainings

Fachliche Fragen

Wann und wie hilft Provokative Therapie

Provokative Therapie hilft

durch einen speziellen Verkehrstherum-Schlenker: Sie weckt den Widerstand des Klienten gegen seine eigenen selbstschädigenden Denkstrukturen und Verhaltensweisen auf einer emotionalen Ebene, die nicht von Schwere, sondern von Lachen und Leichtigkeit geprägt ist.

Dabei macht provokative Therapie eigentlich alles falsch. Sie macht all das, was man nicht machen darf: Provokative Therapeuten widersprechen ihrem Klienten, sie beleidigen ihn, sie hören nicht zu, wenn er sein Leid klagt, sie reden dauernd dazwischen - und das alles in einer Haltung äußerster Wertschätzung, liebevoller Zugewandtheit und direkter Verbindung.

Böse, frech und liebevoll zugleich: Von außen läßt sich das Liebevolle kaum sehen, aber die Klienten spüren es. Deshalb sind Beispiele für provokatives Arbeiten nie wirklich gut, denn die wichtigste Dimension fehlt, nämlich die, in der eine Frechheit mit vollem Ernst vorgetragen, aber durch einen zugewandten Blick in eine innere Veränderung verwandelt wird. Über sich selbst lachen zu können, über die eigenen Unzulänglichkeiten, nimmt Veränderungsdruck und stärkt Veränderungskraft.

Hier trotzdem zwei Beispiele:

Eine junge und schlanke Frau beklagt sich bei Frank Farrelly, dem Erfinder dieser Therapieform: "Ich bin nicht gut genug für eine Beziehung. Ich kann keinen Mann an mich binden. Nach wenigen Wochen oder Monaten werde ich jedesmal verlassen." Frank Farelly fragt nach: "Hatten Sie den schon jemals eine Beziehung, die länger als ein paar Monate ging." - "Ja, mit Peter." - "Ach ja?", fragt Frank Farelly, aufs

[weiter auf der nächsten Seite ...](#)

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 - 20 38 99 04

Fax 0381 - 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE
ROSTOCK

Ruf 0381 - 20 38 99 06

Fax 0381 - 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE
BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 - 20 38 99 08

Fax 0381 - 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhdorf)

Inh. Roland Straube

Höchste erstaunt, "Dann war der aber sicher blind." - Die innere Reaktion der Frau ist vorhersehbar: "So schlimm sehe ich nun auch wieder nicht aus." und damit geht sie zu ihrem eigenen ursprünglichen Denkmuster "Ich bin nicht gut genug." lachend in inneren Widerstand. Ein erster Schritt.

Das zweite Beispiel:

Zu Noni Höfner, der deutschen Entdeckerin von Frank Farelly und seiner Therapie, kommt eine Mutter, die sich laut und ohne Punkt und Komma über ihre eigenen Kinder beschwert. Frech seien sie, laut, ungezogen, stinkend und noch mehr. Noni Höfner schaut sie an und sagt: "Sie sind doch noch recht jung. Also setzen Sie Ihre Kinder in die Badewanne, werfen Sie einen Fön rein und machen sie anschließend neue." - Zuerst war die Mutter empört über diesen absurden Vorschlag. Doch dann sagte sie: "Erst jetzt, als Sie das gesagt haben, ist mir klar geworden, wie sehr ich meine Kinder trotz allem liebe." - Und schon ist sie einen ganzen Schritt weiter: Ich liebe meine Kinder, aber ich (!) brauche Hilfe, konstruktiv mit ihnen umzugehen.

Terminvereinbarung

Falls Sie glauben, daß Ihnen wirklich noch zu helfen ist, können Sie einen Termin zur provokativen Therapie vereinbaren. Aber wenn Sie schon verschiedene andere Hilfen ausprobiert haben, wird Ihnen das hier bei uns sicher auch nix bringen.

Diese Antwort im Netz: <https://buero-straube.de/fachliche-fragen/#wannundwiehilftprovokativetherapie>

MANAGEMENTBERATUNG

Ruf 0381 - 20 38 99 04

Fax 0381 - 20 38 99 05

Web straube-mb.de

USt-IdNr. DE137429337

MEDIATIONSSTELLE ROSTOCK

Ruf 0381 - 20 38 99 06

Fax 0381 - 20 38 99 07

Web mediationsstelle-rostock.de

IBAN DE16 1203 0000 1027 5284 11

SYSTEMISCHE BILDUNGSSTÄTTE

Ruf 0381 - 20 38 99 08

Fax 0381 - 20 38 99 09

Web systemische-bildungsstaette.de

BIC BYLADEM1001 (DKB)

BÜRO STRAUBE

Mail info@buero-straube.de

Web buero-straube.de

Besucher: Hinter der Mauer 2
18055 Rostock (Kuhdorf)

Inh. Roland Straube